

## Il latte della mamma protegge il neonato dalle allergie

Uno studio svela il meccanismo: contiene il butirrato, un potente immunoregolatore, che "si potrebbe ora aggiungere anche al latte in polvere"



ROMA. Se il latte materno è il primo prezioso scudo contro le allergie nei bambini, è grazie ad un suo composto che agisce come regolatore delle difese immunitarie e che svolge un'azione protettiva molto potente: il butirrato. La scoperta, pubblicata sulla rivista *Allergy*, è italiana e si deve al Ceinge-Biotecnologie, in collaborazione con Università di Salerno, Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr) e Ospedale Evangelico Betania.

E' stato possibile individuare il butirrato grazie alla ricerca condotta sul latte donato da 100 madri campane nei primi mesi di allattamento. "E' un piccolo acido grasso a catena corta, capace di regolare efficacemente tutti i principali meccanismi di difesa contro la comparsa delle allergie nei più piccoli", spiega coordinatore dello studio Roberto Berni Canani, direttore del Laboratorio di Immunonutrizione del Ceinge.

"Ricevere attraverso il latte materno quotidianamente elevati livelli di butirrato è quindi un grande vantaggio per il bambino", prosegue. Lo studio ha anche evidenziato come i livelli di butirrato nel latte materno siano influenzati dalla dieta materna. "Più la madre segue una dieta sana ricca di fibre e aderente alla dieta mediterranea, più elevati sono i livelli di butirrato nel latte materno", prosegue il ricercatore.

Risultati che potrebbero spiegare i dati talvolta contrastanti presenti nella letteratura scientifica sull'efficacia del latte materno nella prevenzione delle allergie del bambino. "L'efficacia del latte materno si basa sul contenuto di composti immunoregolatori in esso contenuti, come il butirrato. Aumentare la concentrazione di tale composto nel latte materno, modulando la dieta materna, favorendo ad esempio il consumo di cibi ricchi di fibre vegetali, potrebbe essere una strategia efficace

per amplificare il ruolo protettivo del latte materno contro la comparsa di malattie allergiche", sottolinea Berni Canani.

[Il latte della mamma protegge il neonato dalle allergie - Salute e Benessere | l'Adige.it](#)

The screenshot shows a news article on the l'Adige.it website. The article title is "Il latte della mamma protegge il neonato dalle allergie". The sub-headline reads: "Uno studio svedese, il primo a essere condotto, ha dimostrato un probabile meccanismo di protezione che 'si potrebbe usare anche al latte in polvere'". The article is dated 16 marzo 2021. Below the text is a photograph of a baby's face. The article text discusses a study from Sweden showing that breast milk protects newborns from allergies. It mentions that the study was the first of its kind and that it could be applied to formula milk. The article is attributed to the research group of Roberto Berni Canani at the University of Salerno.

**ROMA.** Se il latte materno è il primo e più prezioso scudo contro le allergie nei bambini, è grazie ad un suo componente che agisce come regolatore delle difese immunitarie e che svolge un'azione protettiva molto preziosa: il **lattosio**. Lo scopre, pubblicata sulla rivista *Allergy* il 16 marzo, e si trova al Centro Biocombiochimico, in collaborazione con l'Università di Salerno, Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr) e Ospedale Evangelico Bertola.

È stato possibile individuare il lattosio grazie alla **ricerca condotta sul latte donato da 100 madri campese** nei primi mesi di allattamento. "È un piccolo acido grasso a catena corta, capace di agire in modo molto efficace sui principali meccanismi di difesa contro la comparsa delle allergie nei più piccoli", spiega coordinatore dello studio Roberto Berni Canani, direttore del Laboratorio di Immunopatologia del Cefep.

"Brevemente, attraverso il latte materno opportunamente elaborati livelli di lattosio è quindi un **grande vantaggio per il bambino**", prosegue. Lo studio ha anche evidenziato come i livelli di lattosio nel latte materno siano influenzati dalla dieta materna. "Ma la madre segue una dieta ricca di fibre e aderente alla dieta mediterranea, più elevata sono i livelli di lattosio nel latte materno", prosegue il ricercatore.